



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.



Patron
Burmistrz Miasta Mława



Patron medialny

Otwarte Zawody Pływackie o Puchar Północnego

Mazowsza pod Patronatem

Burmistrza Miasta Mława



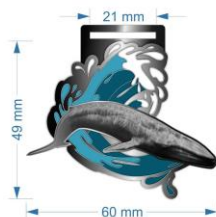
Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

Stary medal – nowe życie



Teraz możesz zdobyć medal, którego nie zdobyłeś parę lat temu 😊





Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

1. CEL

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- zawody kontrolne przed Mistrzostwami Polski
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

2. ORGANIZATOR

Klub Pływacki Płetwal Mława

3. Współorganizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

4. TERMIN I MIEJSCE –28-29.11.2020r.

- Kryta Pływalnia Mława ul. Kopernika 38
- Ilość torów - 6
- Temperatura wody - 27oC
- Pomiar czasu – elektroniczny

5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- 2010 i młodsi
- 2009
- 2008
- 2007
- 2006
- 2005
- 2004 i starsi



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów przez system SEL (System Ewidencji i Licencji PZP) w zakładce „zawody”. W przypadku nie posiadania licencji zawodniczej możliwe jest zgłoszenie zawodników rocznik 2011 i młodszy, przez edytor zgłoszeń (lxf) na adres zawody@wmozp.pl Zawodnicy nie posiadający licencji PZP a także nie posiadający statusu AKTYWNY w systemie SEL nie będą umieszczani w rankingu europejskim www.swimrankings.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.11.2020r. Zmiany przyjmowane będą do 26.11.2020r., a po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości zgłoszeń.

7. PROGRAM ZAWODÓW:

I BLOK - rocznik 2007 i starsi

28.11.2019r. - rozpoczęcie zawodów godz. 9.00, rozgrzewka 8.15, tor 6 przeznaczony zostaje na skoki.

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
1	50 dowolny 07 i starsi	2	50 dowolny 07 i starsi
3	50 klasyczny 07 i starsi	4	50 klasyczny 07 i starsi
5	200 grzbietowy 06 i starsi	6	200 grzbietowy 06 i starsi
7	50 grzbietowy 07 i starsi	8	50 grzbietowy 07 i starsi
9	50 motylkowy 2007 i starsi	10	50 motylkowy 2007 i starsi
11	200 dowolnym 06 i starsi	12	200 dowolnym 06 i starsi
13	4 x 100 dowolnym		

II Blok – rocznik 2008 i młodszy

28.11.2019r. rozpoczęcie zawodów godz.12.30, rozgrzewka 11.45, tor 6 przeznaczony

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
14	50 dowolny 08 i młodszy	15	50 dowolny 08 i młodszy
16	50 klasyczny 08 i młodszy	17	50 klasyczny 08 i młodszy
18	50 grzbietowy 08 i młodszy	19	50 grzbietowy 08 i młodszy
20	50 motylkowy 2009, 2008	21	50 motylkowy 2009, 2009
22	4 x 100 dowolnym		



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

III BLOK – FINAŁY 28.11.2019r. - godz. 17.00, rozgrzewka 16.15, tor 6 przeznaczony na skoki

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
23	50 dowolny	24	50 dowolny
25	50 klasyczny	26	50 klasyczny
27	50 grzbietowy	28	50 grzbietowy
29	50 motylkowy	30	50 motylkowy

II DZIEŃ

IV BLOK – 29.11.2020 r. - godz. 9.00, rozgrzewka 8.15, 6 tor przeznaczony na skoki – roczniki 2007 i starsi

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
31	100 dowolny 07 i starsi	32	100 dowolny 07 i starsi
33	100 klasyczny 07 i starsi	34	100 klasyczny 07 i starsi
35	4 x 50 zmienny		
36	100 grzbietowy 07 i starsi	37	100 grzbietowy 07 i starsi
38	100 motylkowy 07 i starsi	39	100 motylkowy 07 i starsi
40	100 zmienny 07 i starsi	41	100 zmienny 07 i starsi

V BLOK – 29.11.2020 r. - godz. 12.30, rozgrzewka 11.45, 6 tor przeznaczony na skoki - rocznik 2008 i młodsi

Lp	Dziewczęta	Lp	Chłopcy
42	100 dowolny 08 i młodsi	43	100 dowolny 08 i młodsi
44	100 klasyczny 08 i młodsi	45	100 klasyczny 08 i młodsi
46	4 x 50 zmienny		
47	100 grzbietowy 08i młodsi	48	100 grzbietowy 08 i młodsi
49	100 zmienny 08 i młodsi	49	100 zmienny 08 i młodsi



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

7. PRZEPISY TECHNICZNO - ORGANIZACYJNE.

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu
- w związku z zaistniałą sytuacją jednorazowo podczas bloku możemy przyjąć maksymalnie 250 zawodników. Po zakończeniu I bloku zawodnicy z roczników 2007 i starsi będą musieli opuścić obiekt pływalni i antologicznie po IV bloku sytuacja wygląda tak samo. Zawodnicy będą mieli do dyspozycji salkę(strefa kibica) poza basenem. Na basen mają wstęp tylko zawodnicy i trenerzy. Trenerzy otrzymają opaski na rękę które będą przepustką na basen. Organizator przewiduje dwóch trenerów na klub. Bez okazania opaski nie ma wstępu na basen.
- w przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zapewnia sobie możliwość połączenia bloków tj. pierwszego z drugim oraz czwartego z piątym, z zachowaniem godzinowym wcześniejszego bloku
- pamiętamy również o wypełnieniu formularzu COVI-D
- każdy zawodnik ma prawo do startu 3 razy w I BLOKU i 2 razy w III BLOKU oraz w 2 sztafetach (dowolnej i zmiennej).
 - dla pierwszych trzech zawodników poszczególnych grup wiekowych w każdej konkurencji zostaną wręczone dyplomy i medale (w finałach dyplomy do 6 miejsca)
 - dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdym roczniku (wg punktacji fina), zostaną wręczone statuetki (liczone są 3 starty)
 - trzy najlepsze sztafety w każdej kategorii otrzymują dyplomy.
 - trzy najlepsze kluby otrzymają puchary (punktowanych będzie pierwszych 12 miejsc od 1 do 12 w / g klucza: 15,13,11,9,8,7,6,5,4,3,2,1, w każdej konkurencji.
- w finałach wystartuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników z każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danych konkurencjach I i II BLOKU. Wyniki z finałów będą decydowały o kolejności miejsc w tych konkurencjach.
- dekoracje będą przeprowadzone w trakcie trwania zawodów



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38

tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

-
- sztafety mieszane 4 x 100 dowolnym odbędą się w kategoriach wiekowych - 2009 i młodsi , 2008, 2007 , 2006, 2005, 2004 i starsi **w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.**
 - sztafety mieszane 4 x 50 zmiennym odbędą się w kategoriach wiekowych 2009 i młodsi, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi **w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.**
 - Każdy klub może wystawić po jednej sztafecie w stylu dowolnym i zmiennym w każdej kategorii wiekowej. Przy braku zawodnika z danego rocznika może wystąpić zawodnik /zawodniczka młodszy.
 - lista startowa będzie zamieszczona na dzień przed zawodami na stronie internetowej www.megatiming.pl , www.wmozp.pl
 - zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny – Andrzej Wicher w porozumieniu z organizatorem.
 - w przypadku małej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny startów w III bloku.
 - W razie pytań proszę o kontakt:
Michał Chlastosz 662055899

8. KOSZTY UCZESTNICTWA.

- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
- opłata startowa w wysokości 15 zł / start, 20 zł sztafeta płatne w dniu zawodów (każda sztafeta jest liczona jako jeden start)

8. PROTOKÓŁ KOŃCOWY.

Listy startowe i wyniki będą wywieszane na tablicy I piętro na korytarzu i na niecce pływalni w miejscu przygotowania zawodników do startu.

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE.

Noclegi i wyżywienie

Hotel Mława (100m od basenu)

Rezerwacja: hotel@mlawa.pl

tel. 23 654 39 42 fax. (023) 655 12 52 kom. 695 551 252

Hotel Pasmowski



Klub Pływacki PŁETWAŁ MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: pletwal.mlawa@wp.

Rezerwacja: biuro@hotel-pasymowski.pl

Tel. 23 655 22 06

U Ewy pokoje gościnne – 5 km od Mławy

Rezerwacja: e-ewabar@o2.pl

Tel. 23 654-14-11, tel. kom.: 608-152-383

Karczma Biesiadna Dalnia

Rezerwacja: karczma.biesiadna@o2.pl

Tel. 236131694, 502172162

Rezerwacja: Pokoje Gościnne Modła

Tel. 516531140

Noclegi:

- Bursa Szkolna ok. 1 km od basenu – 23654 30 12

- Pokoje gościnne Modła – 5 km od basenu -

- Noclegi u Tomka - 500269311

W razie problemów np. z noclegami z wyżywieniem itp. proszę o kontakt z organizatorem

Numer organizatora:

662 055 899 Michał Chlastosz

607 171 373 Tomasz Szczepański

Organizatorzy;





Klub Pływacki PŁETWAL MŁAWA

Mława ul. Kopernika 38
tel. 662 055 899, e-mail: [pletwal.mlawa@wp.](mailto:pletwal.mlawa@wp.pl)
